



♦ فعالیت

✓محافظةت از چشمی که بسته نمی شود: برای این کار میتوان از قطره های چشمی لوبریکانت در طول روز و پماد چشمی در شب برای حفظ رطوبت چشم استفاده کرد.

✓تمرینات مربوط به طب فیزیکی را انجام دهید: ماساژ و ورزش صورت با توجه به آنچه متخصص طب فیزیکی توصیه کرده است ممکن است به شل شدن عضلات صورت شما کمک کند.

♦ داروها

پزشک شما ممکن است به منظور تسریع بهبودی شما داروها یا درمان فیزیکی را توصیه نماید. داروهایی که معمولاً برای درمان فلج بلز تجویز میشوند عبارتند از:

✓کورتیکواستروئیدها ممکن است به کاهش تورم عصب صورت کمک کنند. اگر کورتیکواستروئیدها در طی چند روز اول شروع علائم شما تجویز شوند، ممکن است کارایی بهتری داشته باشند.

✓ترجیحاً داروهای ضدویروس، مانند آسیکلوویر (زوویراکس) یا والاسیکلوویر (والترکس)، پردنیزولون ۵۰ میلی گرم می باشد.

♦ تشخیص

هیچ نوع آزمایش اختصاصی برای تشخیص فلج بلز وجود ندارد. پزشک به صورت شما نگاه کرده و از شما میخواهد که با بستن چشمها، بالا بردن ابرو، نشان دادن دندانها و اخم، عضلات صورت خود را حرکت دهید. پزشک همچنین ممکن است سایر موارد تشخیصی را توصیه کند از جمله:

بعد از دو تا سه هفته عدم بهبود یا انجام الکترومیوگرافی یا نوار عضله **EMG**: این تست میتواند وجود آسیب عصبی را تایید و شدت آن را تعیین کند.

✓تصویربرداری

تصویربرداری

ام.آر.آی یا سی.تی.اسکن ممکن است در مواردی برای رد سایر علل احتمالی فشار بر روی عصب صورت مانند تومور یا شکستگی جمجمه مورد نیاز باشد.

♦ درمان

✓جراحی در گذشته، جراحی برای رفع فشار وارده به عصب صورت از طریق باز کردن مسیر استخوانی که عصب از آن عبور میکرد، انجام میشد. امروزه، جراحی توصیه نمیشود. آسیب عصب صورت و کاهش دائمی شنوایی خطرات احتمالی مرتبط با این جراحی هستند. در موارد نادر، جراحی پلاستیک ممکن است برای اصلاح مشکلات ماندگار عصب صورت لازم باشد.



فلج بلز

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/NUR -KH-01-16

❖ شرح بیماری

فلج بلز سبب ضعف ناگهانی در عضلات صورت و در نتیجه ایجاد افتادگی در نیمی از صورت شما میگردد. لبخند شما در یک طرف صورت دیده شده و در آن سمت چشم شما بسته نمیشود. برای اغلب افراد، فلج بلز موقتی است. علائم معمولاً پس از چند هفته شروع به بهبودی کرده و در مدت 6 ماهه به طور کامل بهبود مییابد. در تعداد کمی از افراد علائم فلج بلز مادام العمر باقی میماند. فلج بلز به ندرت ممکن است عود کند.

❖ علائم

علائم و نشانه های فلج بلز به طور ناگهانی آغاز شده و میتواند شامل موارد زیر باشد:

✓ بروز ضعف خفیف تا فلج کامل در یک سمت صورت شما که در مدت چند ساعت تا چند روز اتفاق افتاده و سبب میشود در آن سمت صورت لبخند زدن یا بستن چشم دشوار باشد.



✓ افتادگی صورت و اشکال در تغییر حالت چهره

✓ درد در اطراف فک یا داخل یا پشت گوش شما در سمت مبتلا

✓ افزایش حساسیت به صدا در سمت مبتلا

✓ سردرد

✓ کاهش حس چشایی

✓ تغییر در میزان تولید اشک و بزاق

در موارد نادر، فلج بلز میتواند اعصاب دو سمت صورت شما را تحت تاثیر قرار دهد.

❖ علل شایع

اگرچه علت دقیق فلج بلز مشخص نیست اما اغلب به تماس با عفونت ویروسی نسبت داده میشود. ویروسهایی که با فلج بلز مرتبط دانسته شده اند شامل ویروس بیماری های زیر میباشند:

✓ زخم های سرد و تبخال دستگاه تناسلی (هرپس سیمپلکس)

✓ آبله مرغان و زونا (هرپس زوستر)

✓ مونونوکلئوز (اپستین بار)

✓ عفونتهای سیتومگالوویروس

✓ بیماریهای تنفسی (آدنوویروس)

✓ سرخک آلمانی (سرخجه)

✓ اورویون (ویروس اورویون)

✓ آنفلوآنزا

در فلج بلز عصبی که عضلات صورت شما را کنترل کرده و از یک راهروی باریک استخوانی به صورت شما میرسد، ملتهب و متورم شده و معمولاً با عفونت ویروسی مرتبط است. این عصب علاوه بر عضلات صورت، اشک، بزاق، حس چشایی و یک استخوان کوچک در گوش میانی شما را نیز تحت تاثیر قرار میدهد.

❖ عوامل خطر

فلج بلز اغلب در افراد زیر ایجاد میشود:

✓ زنان باردار به خصوص در سه ماهه سوم بارداری یا افرادی که در هفته اول پس از زایمان به سر میبرند .